|  |
| --- |
| **Когда и кем проводятся медосмотр и диспансеризация с 2022 года** |

Согласно приказу Минздрава РФ № 404н профилактический медосмотр граждан всех возрастов является ежегодным. Диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет. При этом возрастная группа 18-39 лет имеет возможность прохождения ежегодного профилактического медицинского осмотра.

Обратите внимание! Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь.

|  |  |
| --- | --- |
| https://mcrb.tmbreg.ru/wp-content/uploads/question-mark-460864_640.png | **Что включает диспансеризация взрослого населения в 2022 году, какие исследования  проводятся?** |

**Процедура диспансеризации состоит из**: опроса на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития; антропометрии (измерения роста стоя, массы тела, окружности талии, расчета индекса массы тела); измерения артериального давления; определения уровня общего холестерина и глюкозы в крови; ЭКГ, флюорографии, осмотра фельдшера (акушерки), взятия мазка; осмотра врача-терапевта.

Гражданам с 35 лет ежегодно показана электрокардиография (ЭКГ). В возрасте от 18 лет — ежегодный осмотр фельдшера (акушерки).

Для выявление рака кишечника проводится исследование кала на скрытую кровь всем гражданам в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно. В 45 лет и мужчинам и женщинам показано пройти фиброгастродуедоноскопию (ФГДС). С 40-летнего возраста станет ежегодным для всех измерение внутриглазного давления.

Мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет должны будут проходить обследование на определение простатспецифического антигена в крови (ПСА) с целью выявления рака предстательной железы на ранней стадии.

С целью раннего выявления рака молочной железы женщинам в возрасте от 40 до 74 лет будет проводиться маммография 1 раз в 2 года. Взятие мазка на онкоцитологию для выявления рака шейки матки проводится 1 раз в 3 года с 18 до 64 лет.

Для прохождения диспансеризации или профилактического осмотра в медицинском учреждении следует предъявить полис обязательного медицинского страхования, а также паспорт российского гражданина.

**Инфографика Обследования при диспансеризации**

|  |  |
| --- | --- |
| https://mcrb.tmbreg.ru/wp-content/uploads/question-mark-460864_640.png | **Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения включают:** |

* **анкетирование** в целях выявления жалоб, личного анамнеза, курения, потребления алкоголя, риска потребления наркотических средств и психотропных веществ, характера питания, физической активности, а также в целях выявления у граждан в возрасте 75 лет и старше риска падений, жалоб, характерных для остеопороза, депрессии, сердечной недостаточности, некорригированных нарушений слуха и зрения;
* **антропометрию** (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;
* **измерение артериального давления**;
* **определение уровня общего холестерина в крови** (для граждан в возрасте до 85 лет);
* **определение уровня глюкозы в крови** натощак;
* **определение относительного сердечно-сосудистого риска** у граждан в возрасте от 21 года до 39 лет включительно, и абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 42 до 63 лет включительно, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа и хронических болезней почек;
* **проведение индивидуального профилактического консультирования** в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья, фельдшерском здравпункте или фельдшерско-акушерском пункте) для граждан в возрасте до 72 лет с высоким относительным и высоким и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском и (или) ожирением, и (или) гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, и (или) курящих более 20 сигарет в день; направление указанных граждан на углубленное (индивидуальное или групповое) профилактическое консультирование вне рамок диспансеризации;
* **ЭКГ в покое** (для мужчин в возрасте 36 лет и старше, для женщин в возрасте 45 лет и старше);
* **осмотр фельдшером** (акушеркой), взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин в возрасте от 30 до 60 лет 1 раз в 3 года)
* **флюорографию легких**;
* **маммографию обеих молочных желез в двух проекциях** (для женщин в возрасте 39 — 48 лет 1 раз в 3 года и в возрасте 50 — 70 лет 1 раз в 2 года);
* **исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим методом (для граждан в возрасте от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года);
* **определение простат-специфического антигена** (ПСА) в крови (для мужчин в возрасте 45 лет,50 лет,55 лет,60 лет,65 лет и т.д);
* **измерение внутриглазного давления** (для граждан в возрасте от 40 лет и старше);
* **прием (осмотр) врачом-терапевтом** по завершении исследований первого этапа диспансеризации, включающий установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.

|  |  |
| --- | --- |
| https://mcrb.tmbreg.ru/wp-content/uploads/question-mark-460864_640.png | **Исследования на втором этапе диспансеризации взрослого населения** |

Второй этап проводится, если назначен врачом-терапевтом:

* **осмотр врачом-неврологом** (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 75 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
* **дуплексное сканирование брахицефальных артерий** (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врачом-неврологом при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте 75 — 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
* **осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом** (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года при повышении уровня простат-специфического антигена в крови);
* **осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом**, включая проведение ректороманоскопии (при положительном анализе кала на скрытую кровь, для граждан в возрасте от 49 лет и старше при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу, онкологическим заболеваниям колоректальной области, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов онкологических заболеваний колоректальной области);
* **колоноскопию** (для граждан в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);
* **спирометрию** (для граждан с подозрением на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, курящих) по направлению врача-терапевта;
* **осмотр врачом-акушером-гинекологом** (для женщин в возрасте от 30 до 69 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического **исследования мазка с шейки матки** и (или) маммографии);
* **осмотр врачом-оториноларингологом** (для граждан в возрасте 75 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или осмотра врача-терапевта);
* **осмотр врачом-офтальмологом** (для граждан в возрасте 60 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 75 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);
* **проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования** в отделении медицинской профилактики для граждан: а) в возрасте до 72 лет с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением; б) с выявленным по результатам опроса (анкетирования) риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; в) для всех граждан в возрасте 75 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;
* **осмотр врачом-терапевтом** по завершении исследований второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения, а также направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

Обратите внимание! При наличии жалоб и показаний назначаются обследования и лечение в соответствии с клиническими рекомендациями.

|  |  |
| --- | --- |
| https://mcrb.tmbreg.ru/wp-content/uploads/question-mark-460864_640.png | **Что такое углубленная диспансеризация?** |

Согласно Посланию Президента Федеральному Собранию РФ от 21.04.2021 г. и постановлению Правительства РФ № 927 от 18.06.2021 г. с 1 июля 2021 года началась расширенная диспансеризация.

В числе поручений В.В. Путиным была поставлена важнейшая задача по мониторингу здоровья граждан – обеспечить (начиная с 1 июля 2021 года) углубление программы профилактических медицинских осмотров и диспансеризации населения, а также ее расширение за счет включения дополнительных инструментальных и лабораторных исследований. Углубленная диспансеризация предусмотрена для граждан, перенесших COVID-19, и направлена на раннее выявление факторов риска развития изменений и предотвращение развития постковидных осложнений. Это особенно важно при наличии сопутствующих хронических неинфекционных заболеваний.

**Какие дополнительные обследования станут доступны в рамках диспансеризации**

Углубленная диспансеризация состоит из двух этапов:

**1 этап:**

Проводится в целях выявления у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию, признаков хронических неинфекционных заболеваний и рисков их развития. Включает в себя осмотр врача, расширенное анкетирование о самочувствии и исследования:

— измерение насыщения крови кислородом в покое (сатурация);

— спирометрия (оценка функционального состояния дыхательной системы);

— тест с 6-минутной ходьбой (при наличии показаний);

— определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенесших коронавирусную инфекцию (COVID-19) средней степени тяжести и выше;

— общий и биохимический анализ крови (вне зависимости от возраста граждан);

— проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года).

**2 этап:**

Проводится в целях проведения дополнительных обследований и консультаций специалистов узкого профиля, исходя из полученных результатов первого этапа, и включает:

— проведение эхокардиографии сердца и компьютерной томографии легких (по показаниям);

— дуплексное сканирование вен нижних конечностей (по показаниям).

Все дополнительные методы исследований в рамках углубленной диспансеризации позволяют выявить факторы риска развития постковидных осложнений и определить группу пациентов, нуждающихся в диспансерном наблюдении и соответствующем лечении (в том числе обеспечение лекарственными препаратами), а также медицинской реабилитации.

**Как гражданам узнать, могут ли они пройти диспансеризацию**

Медицинские организации готовят списки граждан, которые должны пройти углубленную диспансеризацию, и передают их в территориальные фонды ОМС. Далее списки направляются в страховые медицинские организации, в которых застрахованы граждане. Информирование граждан о возможности пройти углубленную диспансеризацию проводится страховыми медицинскими организациями.

Страховая медицинская организация «СОГАЗ-Мед» публично и индивидуально информирует застрахованных граждан о возможности прохождения диспансеризации и рекомендует внимательно следить за персональными сообщениями, с целью прохождения обследований. Своевременно узнать о возможности бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию можно только если контактный телефон и e-mail, предоставленные вами в страховую медицинскую организацию, являются актуальными.

[Инфографика «Углубленная диспансеризация после COVID-19»](https://www.sogaz-med.ru/files/content/dispanserizaciya-posle-covid-19.pdf)

|  |  |
| --- | --- |
| https://mcrb.tmbreg.ru/wp-content/uploads/question-mark-460864_640.png | **Год рождения граждан, подлежащих диспансеризации в 2022 и 2023 годах** |

| **2022** | **2023** |
| --- | --- |
| * 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004
* а также все граждане старше 40 лет
 | * 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005
* а также все граждане старше 40 лет
 |

Обратите внимание! Узнать подлежит ли диспансеризации гражданин в текущем году или любом последующем году – можно самостоятельно. Если Ваш возраст в этом году менее 40 лет и составляет число лет, кратное 3 (т.е. делится на 3 без остатка), значит, Вы вправе пройти диспансеризацию в этом году.

|  |  |
| --- | --- |
| https://mcrb.tmbreg.ru/wp-content/uploads/question-mark-460864_640.png | **Обязательно ли проходить диспансеризацию и в чем ее плюсы?** |

**Диспансеризация** – Ваше право, а не обязанность. Почему целесообразно всё-таки пройти осмотр в поликлинике, не откладывая до момента, когда потребуется лечение? Кроме самого факта вероятности раннего выявления и своевременной профилактики или начала лечения заболевания, диспансеризация имеет такие преимущества:

* **простота** – нужны только паспорт и медполис;
* **бесплатность** – по полису ОМС;
* **доступность** – возможность пройти диспансеризацию в вечернее время и в субботние дни.

|  |  |
| --- | --- |
| https://mcrb.tmbreg.ru/wp-content/uploads/question-mark-460864_640.png | **Как пройти диспансеризацию и куда обратиться для прохождения диспансеризации в 2021 году?** |

Что нужно для прохождения диспансеризации:

* уточнить информацию в поликлинике о выделенном на диспансеризацию времени (на сайте или по телефону);
* взять паспорт и полис ОМС, а также – медкарту и другие медицинские документы (при наличии);
* обратиться в регистратуру или в кабинет медицинской профилактики поликлиники.

Обратите внимание! Анализы крови сдаются натощак. Целесообразно уточнить, можно ли будет сдать кровь на анализ в день визита, и в этом случае подготовиться. Другие анализы тоже требуют подготовки – всё необходимое желательно выяснить заранее. В ином случае нужно будет прийти еще раз для сдачи анализов.