Информация о высокой вероятности бесплодия после искусственного аборта

1 августа 2024

Искусственное прерывание беременности нередко приводит к серьезным, иногда необратимым, последствиям. Вероятность бесплодия после аборта достаточно высока, и в процентном соотношении может достигать 15%, даже при условии отсутствия осложнений при искусственном прерывании беременности.

Бесплодие – это не единственное осложнение, также могут встречаться случаи невынашивания беременности, нарушения менструального цикла, хронические воспалительные процессы половых органов. Особенно велика вероятность неблагоприятных последствий после прерывания первой беременности в молодом возрасте. Риск осложнений у таких женщин составляет от 50 до 60%.

В связи с этим очень важно  подобрать оптимальный способ контрацепции, который будет надежно защищать от нежелательной беременности. Если же вдруг незапланированное зачатие случилось, не затягивайте визит к врачу. Чем меньше срок беременности на момент искусственного прерывания, тем меньше риск потенциальных осложнений.

Бесплодие после аборта может развиваться вследствие различных патогенетических механизмов.

Среди причин, вызывающих бесплодие после прерывания беременности, можно выделить следующие проблемы:

* хронические воспалительные процессы в половых органах. Хронический эндометрит не позволяет слизистой полноценно подготовиться к беременности. Это приводит либо к очень ранним потерям, которые еще даже биохимически нельзя уловить, либо к замершей беременности;
* спайки и рубцы. В полости матки может запуститься процесс разрастания соединительной ткани – образуются спайки. Соединительнотканные тяжи деформируют полость матки и так же нарушают имплантацию;
* повреждение базального слоя эндометрия, который обеспечивает его обновление в каждом менструальном цикле. В такой ситуации гинекологам достаточно часто приходится иметь дело с тонким эндометрием, в который не может нормально имплантироваться оплодотворенная яйцеклетка. В итоге даже несмотря на произошедшее зачатие, беременность не наступает (очень ранние репродуктивные потери);
* эндометриоз - патологическое разрастание тканей эндометрия, возможное после выскабливания или нескольких абортов;
* дисбиоз влагалища - следствие медикаментозной терапии после хирургических абортов;
* гормональный сбой и нарушения менструального цикла (обязательны после любого способа прерывания беременности, но в отдельных случаях приводят к непоправимым последствиям.

Кроме того, следует помнить, что последствия аборта женщина может ощутить, даже повторно зачав ребенка. Из-за некогда сделанного аборта в течение следующей беременности возможно негативное влияние на плод. Среди потенциальных рисков могут быть выкидыши (организм запоминает механизм невынашивания плода и не знает, как вести себя в случае естественного 9-месячного процесса беременности), аномалии развития плаценты (также ее расположения), преждевременный разрыв околоплодных оболочек и т.д.

Как снизить риск бесплодия?

Избежать или максимально снизить вероятность негативных последствий аборта для репродуктивного здоровья помогает выполнение нескольких рекомендаций.

* обратиться к врачу-акушеру-гинекологу на самых ранних стадиях беременности. Тогда аборт будет проведён наиболее безопасным способом. Напомним, что бесплодие после медикаментозного прерывания случается реже, чем после вакуум-аспирации или выскабливания;
* в полном объёме пройти все необходимые перед абортом обследования;
* неукоснительно выполнять все назначения и указания врача перед процедурой и после неё;
* следить за своим состоянием, и, если самочувствие ухудшится, сразу сообщить об этом врачу;
* исключить на 2 недели после процедуры тяжёлые физические нагрузки, не поднимать тяжести;
* в течение 2-3 недель не вести половую жизнь;
* в назначенный врачом день пройти послеабортный осмотр у гинеколога. В рамках этого приёма врач оценивает состояние пациентки, в случае необходимости даёт направление на дополнительные обследования, назначает лечение.
* предохраняться рекомендованным врачом способом для предотвращения беременности после только что перенесённого аборта.
* если причиной для аборта стала замершая беременность, то при привычном невынашивании (2 и более прерывания беременности) важно пройти назначенное врачом обследование (оно необходимо, чтобы понять, почему развитие плода остановилось) и лечение. Это повысит шансы на то, что в следующий раз всё будет хорошо.